

Розширення можливостей правоохоронних органів у подоланні насильства щодо дітей в Інтернеті



ПРОЕКТ ФІНАНСУЄТЬСЯ ЄВРОПЕЙСЬКИМ СОЮЗОМ



Поради для батьків і опікунів з протидії онлайн-насильству сексуального характеру

Чому діти використовують віртуальну агресію:

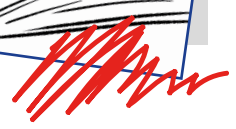
- задля реваншу або помсти — діти, зазнавши нападок у реальному житті, можуть бути булерами у віртуальному середовищі;
- щоб розважитись — діти не усвідомлюють імовірні негативні наслідки своїх вчинків;
- для посилення булінгу — кібербулінг є додатковим засобом посилення жорстокого ставлення до дитини у реальній групі.

Коли ви впроваджуєте правила безпечної поведінки або намагаєтесь допомогти у випадку кібербулінгу, треба все робити спокійно і впевнено, даючи дітям відчуття захищеності та підтримки.

Не забувайте про правила безпеки в інтернеті та самі набувайте нових знань. Навчіться використовувати функції батьківського контролю на всіх цифрових приладах, не залишайте дитину наодинці з віртуальною реальністю, опануйте розширені функції планшета або смартфона.

Будьте уважними до

дитини: уважно вислуховуйте, коли вона ділиться враженнями щодо інтернет-середовища, звертайте увагу на тривожні ознаки після користування інтернетом, які можуть вказувати на те, що дитина зазнає кібербулінгу (засмучена чимось, відмовляється спілкуватися тощо).





Підтримуйте довірливі взаємини з дитиною, доступно розкажіть про кібербулінг, поясніть свою мотивацію: ви піклуєтесь, а не намагаєтесь контролювати приватне життя, наголосіть, якщо дитині надходять образливі листи, есемески або небажані зображення сексуального характеру, вона може розраховувати на допомогу батьків.

Не потрібно погрожувати покаранням за відвідування небажаних сайтів — ліпше пояснити загрозу, яку несуть ці сайти.

Здійснійте обмежений контроль. Можна відстежувати події онлайн-життя дитини через соціальні мережі, спостерігати час від часу за реакціями дитини, коли вона в інтернеті. Щоб запобігти комп'ютерній залежності, регламентуйте час користування інтернетом, адже діти часто втрачають відчуття часу онлайн. Але якщо батьки самі годинами розважаються в інтернеті, забороняючи це дитині, вплив їхніх виховних заходів значно знизиться.

Застосовуйте технічні засоби безпеки для захисту від інформаційних загроз, навчіть дитину користуватися спеціальними безпечними пошуковими системами. Можна використовувати програми-фільтри батьківського контролю, які відкривають доступ тільки до обмеженого переліку сайтів, безпечних для дітей, та блокують шкідливі сайти (такі фільтри можна встановити в операційній системі або в антивірусній програмі).

Формуйте комунікативну культуру, роз'ясніть дитині, яка її власна поведінка буде вважатися прийнятною, а яка ризикованою чи безвідповідальною. Зауважте, що спілкування в інтернеті, як і в реальному житті, має бути відповідальним: воно може створювати загрози як для самої дитини, так і для інших людей, з якими вона спілкується онлайн. Тож не варто «включатися» і одразу негативно реагувати на повідомлення провокативного характеру.

Не потрібно карати дитину, коли вона довірилась і розповіла про те, що зазнає кібербулінгу. Дитина вже постраждала, і якщо батьки її не підтри-



мають, наступного разу вона може не звернутися по допомогу.

Повністю забороняючи доступ до інтернету, ви досягнете лише того, що дитина більше вам нічого не буде розповідати.

Якщо ваша дитина поділилася фотографіями чи відео еротичного характеру, батькам варто дотримуватися таких порад:

- вислухайте дитину без критики та осудження;
- надайте їй свою підтримку (добрі слова, обійми, допомога у вирішенні ситуації);

***Пам'ятайте**, що дитина перебуває під страшним тиском і відчуває величезний сором. Дитину обов'язково потрібно підтримати психологічно, поговоривши наодинці. Не осуджуйте, не критикуйте та не звинувачуйте поведінку дитини. Заважте, що вам цінна довіра дитини.*

- разом зверніться до поліції або кіберполіції (усно телефоном, з письмовою заявою у відділку, написавши електронного листа чи через офіційний сайт структури) та надайте їм скриншот-докази для того, щоб притягнути порушника до відповідальності;

Для збереження доказів та подальшого звернення у поліцію порадьте дитині зробити скриншот сторінок, де розміщені матеріали інтимного характеру з її зображенням. Будь-який дорослий не може робити скриншот, адже залежно від фото це може вважатися навіть дитячою порнографією, тож не варто зберігати такі матеріали у себе на телефоні чи комп'ютері.

- якщо матеріали поширені в соціальній мережі, то зверніться до адміністрації цієї мережі з проханням



видалити матеріали, оскільки такі матеріали є дитячою порнографією;

З пристроїв учнів, якщо фото є у доступі. З груп класу, де були розміщені матеріали. З мережі/платформи – зверніться в службу підтримки того сайту чи соцмережі, де були викладені фото. У листі до служби підтримки слід попросити видалити ці матеріали як дитячу порнографію – тоді служба реагує найефективніше.



- Важливо повідомити про матеріали, що зображують сексуальне насильство над дітьми надіславши посилання для видалення матеріалів на ресурс. Як правильно це зробити ознайміть тут: <https://stop-sexting.in.ua/adult/povidomyty/>;
- зверніться до психолога для отримання психосоціальної підтримки для попередження впливу наслідків травматичної ситуації;

Спостерігайте за психологічним станом дитини. Цікавайтесь самопочуттям дитини (як фізичним, так і психологічним). Запитуйте, чим можете допомогти дитині.

Якщо ви хочете повідомити про дитину, яка перебуває в зоні ризику, або про інші випадки кібербулінгу, не пов'язані з онлайн-зображеннями чи відео сексуального насильства над дитиною, будь ласка, звертайтеся:

- на гарячу лінію **1545** (далі обрати 3) – цілодобово, безкоштовно, анонімно
- до поліції за номером **102**
- До психологічної лінії підтримки на тему онлайн-ризиків – <https://stop-sexting.in.ua/> або до чат-боту #stop_sexтинг – <https://stop-sexting.in.ua/chatbot/>
- на гарячу лінію ЛаСтрада **0 800 500 335**.

Для перегляду разом із дітьми

Що робити, якщо твої оголені селфі опинились у мережі



Які наслідки публікації оголеного селфі дівчини без її дозволу



Ліфлет підготовлений за фінансової підтримки Європейського Союзу. Його зміст є виключною відповідальністю МГО «Соціальні ініціативи з охорони праці та здоров'я» і не обов'язково відображає позицію Європейського Союзу.