



Відкривай зошит і знаходь на наступній сторінці
правила безпеки, які допоможуть тобі зберегти здоров'я,
сили і навіть життя. Бережи себе!

Твої правила безпеки

Ці прості поради допоможуть зберегти здоров'я, сили і навіть життя, якщо там, де ти живеш, відбувається військовий конфлікт або є небезпека, що він виникне. Будь ласка, дотримуйся цих правил, аби вберегти себе!

- ▶ Дуже небезпечно сідати в автомобіль до незнайомих людей: не роби цього!
- ▶ Намагайся не виходити самостійно на вулицю і не перебувати в багатолюдних місцях.
- ▶ Намагайся взагалі не з'являтися в місцях, де багато озброєних людей.
- ▶ Уникай спілкування з незнайомцями, а також не знайомся з людьми на вулиці, в магазині або біля школи.
- ▶ Якщо є змога, не бери участі в жодних розмовах і — особливо — суперечках на вулицях, у магазинах, чергах та інших громадських місцях.
- ▶ Завжди носи в надійній кишені (краще — внутрішній) копію документа, де написані твої ім'я, прізвище, по батькові та рік народження (наприклад, копію «Свідоцтва про народження»).
- ▶ Завжди говори батькам, сестрам, братам, бабусі та дідусеві, а також іншим близьким людям, де ти знаходишся або куди збираєшся піти.
- ▶ Домовся з близькими та друзями про слово, фразу або інший умовний знак, які будуть означати, що ти в небезпеці.
- ▶ Якщо тебе викрали і утримують проти твоєї волі, знайди можливість повідомити близьким місце, де ти знаходишся, або опис місцевості навколо.
- ▶ Перекажи ці правила друзям і знайомим. Переконай їх користуватися ними. Бережи себе!

Сюди можна звернутися щодо консультації та допомоги

Урядова «гаряча лінія»:

0 800 507 309

Національна «гаряча лінія»
із запобігання домашнього
насилства, торгівлі людьми
та гендерної дискримінації:

0800 500 335

386 (короткий номер
для дзвінків із мобільного)

Проект «Поширення національного механізму взаємодії суб'єктів, які здійснюють заходи у сфері протидії торгівлі людьми в Україні» за фінансової підтримки урядів Канади, Данії, Ірландії, Німеччини та Ліхтенштейну.



Міністерство
соціальної політики
України



